

Pekingská Tráva

Před několika lety, tuto bylinu začali zkoumat vědci, kteří zjistili, že látky v ní obsažené mohou mít schopnost zpomalit růst rakovinných buněk, zejména prsu a střev.

V tradiční lidové medicíně byla Murdannia již před staletími doporučována jako detoxikační bylina, pročišťující a posilující lidský imunitní systém. Je předepisována při léčbě zánětů průdušek, na snížení hladiny krevního cukru, pročišťuje játra, podporuje léčbu lymfatického systému, vyrážek, alergií, plísňových onemocnění.

Je uváděno, že v lidovém léčitelství se užívá Murdannie takto: 100 gramů čerstvých výhonků se rozetřou v misce a zalejí 60 ml čisté vody. Směs se promíchá a přecedí přes čisté plátno. Užívají se 2 polévkové lžíce 2× denně, před jídlem, po dobu 5 dnů, poté užívání přerušit na 5 dnů a opět obnovit.

Nařezané a usušené výhony se doporučuje užívat ve formě čajového odvaru .

UPOZORNĚNÍ: informace o léčivých účincích a použití jsou čerpány z odborné literatury a zdrojů v síti internet. Nejsou naším doporučením a užívání Murdannie v jakékoliv podobě konzultujte s vaším lékařem nebo léčitelem!

Murdannia se u nás pěstuje jako pokojová nebo přenosná rostlina, protože není mrazuvzdorná. Prospívá v polostínu, v bytě ji umístíme na světlé místo, s ranním a odpoledním sluncem, v zahradě od jara do podzimu na přistíněné stanoviště. Zemina humózní, hlinito- písčité. Zaléváme tak, aby byl substrát vlhčí, ne však přemokřený. Vzhledem k možné konzumaci rostliny, doporučujeme přihnojovat organickými hnojivy, např. granulovaný hnůj, přidávaný do zeminy.

Prospívá v polostínu, v bytě ji umístíme na světlé místo, s ranním a odpoledním sluncem, v zahradě od jara do podzimu na přistíněné stanoviště. Zemina humózní, hlinito- písčité. Zaléváme tak, aby byl substrát vlhčí, ne však přemokřený. Vzhledem k možné konzumaci rostliny, doporučujeme přihnojovat organickými hnojivy, např. granulovaný hnůj, přidávaný do zeminy.